

Mein Tag im Homeschooling



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Wie fühlst du dich heute?	😊 😞 😓	😊 😞 😓	😊 😞 😓	😊 😞 😓	😊 😞 😓	😊 😞 😓
Was willst du heute erreichen?						
Worauf willst du achten?						
Das möchte ich in meinen Pausen machen:	Bewegung Dehnung	Bewegung Dehnung	Bewegung Dehnung	Bewegung Dehnung	Bewegung Dehnung	Bewegung Dehnung
Das esse ich heute:						
So viel Wasser trinke ich (2L):	🥛🥛🥛🥛🥛🥛	🥛🥛🥛🥛🥛🥛	🥛🥛🥛🥛🥛🥛	🥛🥛🥛🥛🥛🥛	🥛🥛🥛🥛🥛🥛	🥛🥛🥛🥛🥛🥛
Mein schönstes Erlebnis heute war:						

